

Причины подростковой наркомании:

Подростковая наркомания — это проблема, о которой говорят все и часто. В чем же причина снижения возрастной планки наркозависимых? Родители должны первыми знать причины, которые могут способствовать развитию наркомании:

- Неустойчивая психика в период взросления. Как следствие, снижение самооценки, непонимание и конфликты с окружающими
- Нахождение в неблагополучной семье. Недружелюбная, удручающая атмосфера сподвигает подростка на употребление наркотических средств
- Духовная опустошенность и нравственная беспринципность
- Отсутствие успеха в реализации собственных целей и устремлений
- Нечеткое понимание перспектив в жизни
- Вхождение в группу сверстников, имеющих определенные ценности и ориентиры
- Низкая школьная успеваемость, нежелание учиться, отсутствие увлечений

**Краевое государственное
бюджетное учреждение
здравоохранения «Краевая
клиническая психиатрическая
больница имени профессора
И.Б. Галанта министерства
здравоохранения
Хабаровского края
(КГБУЗ «ККПБ»)
Наркологическое
диспансерно-
поликлиническое
отделение**

Адрес:

г. Хабаровск, Центральный район, ул.
Постышева, 13

Телефон: (4212) 21-36-98 (регистратура)

Составитель: врач психиатр-нарколог

Тимошенко Т.В.

**КГБУЗ «ККПБ»
Наркологическое
диспансерно-
поликлиническое
отделение**

Клинические признаки употребления ПАВ



Для родителей

Тел.: (4212) 21-36-98

Клинические признаки употребления ПАВ:

Как обнаружить употребляющих наркотики и другие сильнодействующие вещества?

Глаза:

- Стекланный взгляд, зрачки узкие, не реагируют на свет, блеск в глазах;
- Безумный взгляд, зрачки широкие, плохо реагируют на свет, глаза как бы «вытаращены»;
- Одурманенный взгляд, зрачки расширены, веки полураскрыты;
- Покраснение век, слезотечение;

Кожа:

- Покраснение лица и шеи;
- Серовато-грязная бледность всего тела;
- Коричневый или черный налёт на ногтях пальцев рук, кистях;
- Следы от ожогов на руках;
- Дорожки по ходу вен в виде тёмных полос, покраснений, корочек, нарывов;

Рот:

- Губы сухие с воспаленной каймой;
- Покраснение и шелушение на верхней губе, под носом;

Язык:

- Сухой, малинового цвета;
- Сплошь покрыт коричневым налётом;
- Темновато-серый или чёрный налёт у корня языка;

Речь:

- Замедленная, нечленораздельная;
- Ускоренная, с напором «скачков» идей, непоследовательность высказываний;
- Замедленная до степени мычания или с внезапными остановками или монотонно растянутая;

Поведение (должно настораживать):

- Исчезновение и уединение на время в подсобных помещениях, туалетах и т.п.;
- Упорные ночные бессонницы;
- Озиранье, пугливость, нелепые поступки;
- Изменчивость настроения; и т.д.

Как защитить своего ребенка?

Развивайте с ним близкие отношения и старайтесь достичь взаимопонимания. Формируйте у детей ясные представления о добре и зле. Помогайте им ставить перед собой конкретные цели. Дайте им почувствовать себя частью дружной семьи. Рассказывайте им о вреде наркотиков. Больше говорите друг с другом. Слушайте их. Расскажите им о себе. Поставьте себя на их место. Будьте с ними! Будьте тверды и последовательны. Делайте что-нибудь вместе. Будьте друзьями их друзей. Помните, что ваш ребёнок уникален. Будьте примером!

КГБУЗ «ККПБ» Наркологическое диспансерно-поликлиническое отделение

Адрес:

г. Хабаровск, Центральный район, ул.
Постышева, 13; 680038

Телефон: (4212) 21-36-98 (регистратура)



КГБУЗ «ККПБ»

Адрес:

г.Хабаровск, ул. Постышева, 13

Телефон: (4212) 21-36-98

(регистратура)

**Автор-составитель:
врач психиатр-нарколог
А. В. Дегтярев**

Хабаровск



**Краевое государственное бюджетное
учреждение здравоохранения «Краевая
клиническая психиатрическая больница»
имение профессора И.Б. Галанта
министерства здравоохранения
Хабаровского края**

**НАРКОЛОГИЧЕСКОЕ
ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ**

Осторожно – СПАЙС!



**Телефон: (4212) 21-36-98
Хабаровск**

Особенности, механизм воздействия на организм и последствия

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, энтеогены (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы. Появились спайсы в начале XXI века в Европе и продавались под видом благовоний.

Каковы же последствия курения спайсов?

В первую очередь от употребления подобных курительных смесей **страдает человеческая психика**. Воздействие на нее оказывается такое же, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. Страдает весь организм в целом: **легкие, печень** (фильтрующая нечистую кровь), **мозг** и, так или иначе, другие органы. Но самый сильный эффект оказывается на психику, в результате чего очень часто любители покурить спайс попадают в психиатрические больницы.

При частом употреблении спайса появляются **галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха**.

У мужчин этот наркотик снижает по-

тенцию, у женщин становятся нерегулярными менструации. Людей начинают посещать суицидальные мысли. Мозг и сознание «затуманиваются», и человек может совершить абсолютно не поддающиеся логике действия.

Человек «превращается в овощ»

В отличие от растительных препаратов, допустим, конопли, действие курительных миксов на человеческий организм в 5...10 раз сильнее. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома. Уже установлено несколько десятков случаев со смертельным исходом.

Беда в том, что миксы для курения

становятся первым шагом

на пути перехода к более

тяжелым наркотикам.

Врачи-наркологи описали случай синдрома отмены (ломки), связанный с продолжительным употреблением спайса.

По данным, у обратившегося за медицинской помощью молодого человека наблюдались типичные признаки зависимости от курительной смеси, которая длительное время распространялась в Европе как легальный заменитель марихуаны. Молодой человек обратился в больницу после девяти месяцев систематического употребления курительной смеси «Spice Gold». За этот период ежедневная доза курильщика спайса увеличилась с 1 до 3 граммов. Тяга к психоактивному веществу сохранялась и усиливалась несмотря на то, что длительное пребывание в измененном состоянии сознания приводило к серьезным проблемам на работе. Временное прекращение употребления спайса, вызванное перебоями в его поставках, привело к появлению признаков синдрома отмены в виде **тревожности, депрессии, тремора конечностей, учащенного сердцебиения, головных болей, тошноты и рвоты**. После госпитализации и окончательного прекращения приема наркотика эти симптомы возобновились и были зафиксированы врачами.

На сегодняшний день спайсы запрещены

во многих странах мира.

В России спайсы также законодательно запрещены с 2010 года.

Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«КРАЕВАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

имени профессора И.Б. Галанта

министерства здравоохранения Хабаровского края

(КГБУЗ «ККПБ»)

Наркологическое

диспансерно-поликлиническое отделение

КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ?

Если Вы решили отказаться от курения

и Вам нужна помощь, обращайтесь в кабинет

по лечению никотиновой зависимости по адресу:

г. Хабаровск, ул. Постышева, 13

☎ 21-36-98



Из всех разновидностей токсикомании наиболее широкое распространение получило употребление табака, или никотиномания. Эта, как многие ошибочно считают, вредная привычка, укоренившаяся в повседневном быту у многих народов и распространившаяся на все страны и континенты, стала эпидемическим заболеванием современного общества. Этому немало способствовало широкое распространение мнения об отсутствии или малом влиянии курения на здоровье. Но именно с курением медицина непосредственно связывает увеличение смертности и рост целого ряда серьезных заболеваний. Недостаточно полное представление о последствиях курения превращает курение табака в одну из самых трудно разрешимых проблем.

Статистика

Неистовые курильщики, отстаивающие свое право на якобы безопасное для здоровья владение зажигалкой и сигаретами, поражают воображение своей изобретательностью и безупречной логикой. Например, они утверждают, что уже завтра могут умереть не от табачного дыма, а попав под машину или поезд. Но ученые утверждают, что дорожно-транспортные происшествия - не самая вероятная причина преждевременной смерти. И подтверждают свои выводы цифрами: так, отправиться в мир иной, попав в дорожно-транспортное происшествие, получает 1 из 8000 претендентов. Зато распрощаться с жизнью в любой момент может каждый двадцатый человек, выкуривающий порядка 10 сигарет в день.

По данным фармакологов, при выкуривании одной пачки сигарет средней крепости с общей массой табака 20 г образуется около 3 тысяч особо токсичных для организма человека веществ:

- * 0,0012 г синильной кислоты
- * 0,0014 г сероводорода
- * 0,22 г пиридиновых оснований⁴ * 0,18 г никотина

* 0,64 г аммиака

* 0,92 г оксида углерода

* не менее 1 г концентрата из жидких продуктов горения и сухой перегонки табака, называемого табачным дегтем. В последнем содержится около сотни химических веществ, в том числе бензпирен, бензотрацен, радиоактивный изотоп калия, мышьяк и ряд ароматических полициклических углеводородов, провоцирующих раковые заболевания.

Итак, не смотря на то, что вред табака очевиден и Человечеству давно известны последствия курения, литература о лечении курильщиков весьма малочисленна. Те, кто занимался терапией никотинизма, утверждают, что лечение курильщиков является самой трудной задачей в области наркологии. Трудность терапии табакокурения, по сравнению с лечением других видов наркоманий, состоит в том, что сам процесс курения имеет гораздо больше многочисленных и упроченных условных связей. Иными словами, курение представляет один общий рефлекс на множество условных раздражителей, которые везде и всегда присутствуют. Поэтому разрушение автоматизма курения, разъединение привычных ассоциаций имеет огромное значение при лечении курения.

Никогда не поздно погасить последнюю сигарету и уже:

- * через 8 часов уровень кислорода в крови вернется к норме;
- * через 48 часов возвращается, казалось, утраченное навеки обоняние и вкус;
- * через 6 месяцев пройдут бронхиты, а вечно заложенный нос начнет дышать свободно и без капель от насморка;
- * через год уменьшится вдвое возможность умереть от ишемической болезни сердца (инфаркта);
- * через пять лет в два раза сократится вероятность заболеть раком легких или гортани;
- * через три месяца начнет восстанавливаться потенция.